



Termine im Oktober 2022

Mo., 03. & 31. Oktober



Mit deiner Landschaftsmentorin
Deepti Statnik

Wandern und mit Yoga entspannen

Vergesse den Alltag bei einer Erlebniswanderung in die beeindruckende Natur rund um Schalkenmehren. Landschaftsmentor Deepti Statnik lädt dich auf dieser Wanderung zu den Dauner Maaren und zum Dronketurm dazu ein, den Körper ganz neu wahrzunehmen und den Geist zur Ruhe zu bringen. Spüre und genieße bei kleinen, leichten Übungen aus dem Yoga die Wirkung dieser einzigartigen Landschaft und tanke neue Kraft und Energie.

Uhrzeit: 10.00 Uhr, Dauer: ca. 2 1/2 - 3 Stunden
Preis: 10 EUR pro Person
Treffpunkt: Michels Wohlfühlhotel, Schalkenmehren, Rezeption
Anmeldung: Michels Wohlfühlhotel: Tel.: 06592 9280;
Mail: info@michels-wohlfuehlhotel.de
Teilnehmer: mindestens 5, maximal 12 Teilnehmer

Festes Schuhwerk und wettergerechte Kleidung werden empfohlen.

Fr., 07. & 14. Oktober



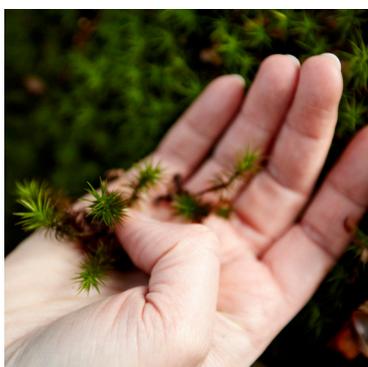
Mit deiner Parcoursführerin
Doris Hamm

Führung auf dem Parcours der Sinne

„Sinnlich unterwegs – komm mit auf Entdeckungsreise“
Doris Hamm, zertifizierte Gästeführerin des GesundLand Vulkaneifel, nimmt dich mit auf eine faszinierende Expedition: Auf 11 von 15 Stationen des Parcours der Sinne wirst du ins Staunen geraten. Auf der Balanceplattform stellst du deinen Gleichgewichtssinn unter Beweis und die Partnerschaukel schwingt dich in schwindelerregende Höhen. Bei den ganz besonderen Sinneserlebnissen auf dieser Tour erkundest und erlebst du das Wunder unserer Sinne an verschiedenen Stationen neu.

Uhrzeit: 11.00 Uhr, Dauer: ca. 2 Stunden
Preis: 6,50 EUR pro Person, 4-14 Jährige 4,50 EUR
Treffpunkt: Sportplatz Immerath, Brunnenstraße, 54552 Immerath

So., 09. & 23. Oktober



Mit deinen Landschaftsmentoren
des GesundLand Vulkaneifel

Wanderung auf dem Achtsamkeits-Pfad Kleine Kyll Manderscheid

„Achtsam durch die Natur“ - Aufmerksam sein bei den kleinen Dingen. Rieche, schmecke, erfühle und genieße – ohne zu bewerten, ohne einen Gedanken an etwas anderes zu verschwenden. Nur das Innehalten und bewusste Spüren und Sich-Einlassen auf das, was gerade da ist, verschafft Beruhigung und Entschleunigung.

Uhrzeit: 09.45 Uhr, Dauer: ca. 2 1/2 Stunden (3-4 Kilometer)
Preis: 5 EUR pro Person (4 EUR mit Gästekarte)
Treffpunkt: Parkplatz Heidsmühle, Manderscheid (Mosenbergstraße 22)
Anmeldung: bis spätestens samstags, 11.00 Uhr über Tel. +49 (0)6572 998 900 5 oder manderscheid@gesundland-vulkaneifel.de
Teilnehmer: maximal 10 Teilnehmer

Die Benutzung der Angebote geschieht auf eigenes Risiko. Wir übernehmen keine Haftung für etwaige Unfälle und Schäden jeder Art, gleich aus welchem Rechtsgrund auch immer.

GesundLand Vulkaneifel
Tel.: +49 (0)6592 95 13 70
info@gesundland-vulkaneifel.de
www.gesundland-vulkaneifel.de



GESUNDLAND
VULKANEIFEL



Termine im Oktober 2022

Di., 11. Oktober



Mit deinem Gesundheitswanderführer Dr. Andre Uzulis

Erdgeschichte entdecken und erleben

Begleite Wanderführer Dr. André Uzulis auf eine Expedition in ferne Zeiten und in einen faszinierend schönen Lebensraum zwischen Wasser, Felsen und Wäldern. Diese Entdeckungsreise ins tief eingeschnittene Kerbtal des Üssbachs führt dir vor Augen, wie der Vulkanismus vor Jahrtausenden eine einzigartige Landschaft in der Eifel geschaffen hat. Die Wanderung führt zu den schönsten Ecken rund um den verträumten Kurort Bad Bertrich und lässt Erdgeschichte lebendig werden.

Uhrzeit: 13.30 Uhr, Dauer: 3 1/2 Stunden
Preis: 7 EUR pro Person (6 EUR pro Person mit Gästekarte)
Ticket & Treff: GesundLand Tourist Information Bad Bertrich, Kurfürstenstr. 32
Anmeldung: Tel. +49 (0) 2674 932222; Mail: bad-bertrich@gesundland-vulkaneifel.de
Teilnehmer: maximal 20 Teilnehmer

Di., 11. Oktober



Mit deinem Natur- und Geoparkführer Johannes Munkler

Im Banne der Koordinaten - Geocaching am Ernstberg

Geocaching am Ernstberg – eine spannende Erfahrung für kleine Eifelentdecker! Natur- und Geoparkführer Johannes Munkler zeigt Kindern bei dieser lehrreichen Führung rund um den Ernstberg, wie das Prinzip des Geocachings funktioniert. Die Kinder lernen, mit einem Geocaching-Gerät umzugehen und erfahren darüber hinaus spannende Information zu ihrer Umgebung. Wie hat der Vulkanismus die Eifel geformt, wie sind die Maare entstanden und was macht die Natur rund um den Ernstberg besonders? Eine informative Führung für Kinder mit Abenteuerfaktor.

Uhrzeit: 14.00 Uhr, Dauer: ca. 3 Stunden (5 Kilometer; ca. 320 hm)
Preis: 7 EUR pro Erwachsener; 3 EUR pro Kind
Treffpunkt: Wanderparkplatz zwischen Hinterweiler und Waldkönigen
Anmeldung: Johannes Munkler, Tel.: 0171 6443572 oder 06591 3888
Mail: J.Munkler@t-online.de
Teilnehmer: höchstens 12 Kinder

Dieses Angebot kann nach Absprache auch für Gruppen an anderen Terminen gebucht werden. Es eignet sich sehr gut für Kindergeburtstage.

So., 16. Oktober



Mit deinem Gesundheitswanderführer Dr. Andre Uzulis

Gesundheitswanderung um Bad Bertrich

Lasse dich von Gesundheitswanderführer Dr. André Uzulis von den Vorzügen des Gesundheitswanderns begeistern! Diese behutsame Wanderung mit leichten gymnastischen Übungen eignet sich für alle, die Freude an sanfter Bewegung in der Natur haben oder diese entdecken wollen. Spüre, wie Koordination, Kraft und Ausdauer gestärkt werden und genieße den leichten Gesundheitssport in der einzigartigen Vulkanlandschaft rund um Bad Bertrich.

Uhrzeit: 10.30 Uhr, Dauer: 2 1/2 Stunden
Preis: 7 EUR pro Person (6 EUR pro Person mit Gästekarte)
Ticket & Treff: GesundLand Tourist Information Bad Bertrich, Kurfürstenstr. 32
Teilnehmer: maximal 20 Teilnehmer

Die Benutzung der Angebote geschieht auf eigenes Risiko. Wir übernehmen keine Haftung für etwaige Unfälle und Schäden jeder Art, gleich aus welchem Rechtsgrund auch immer.

GesundLand Vulkaneifel
Tel.: +49 (0)6592 95 13 70
info@gesundland-vulkaneifel.de
www.gesundland-vulkaneifel.de



GESUNDLAND
VULKANEIFEL

NATUR AKTIV ERLEBEN im GesundLand Vulkaneifel



Termine im Oktober 2022

Jeden Mo., Mi., Do. & Sa.



Mit deiner Dipl. Lauftherapeutin
Inge Umbach

Laufend die Schönheit der Vulkaneifel erleben

Tu etwas für deine Gesundheit und dein Wohlbefinden, während du gleichzeitig die schönsten Seiten der Vulkaneifel genießt! Schließe dich den freien Laufgruppen der Laufschule „Schritt für Schritt“ an und finde heraus, wie befreiend und stärkend das Laufen durch das Vulkanland auf dich wirkt. Dabei entdeckst du die gesundheitsfördernde Wirkung des Laufens.

Jeder kann an den Laufgruppen teilnehmen, unabhängig von Alter oder Kondition. Wähle die Laufgruppe, die zu deinem Leistungsstand passt. Jede Gruppe wird betreut.

Ort: Daun
Termine: montags und mittwochs (außer feiertags)
Uhrzeit: 19.00 Uhr, Dauer: ca. 1 Std.
Treffpunkt: Gemündener Maar (zweiter oberer Parkplatz)

Ort: Ellscheid
Termine: montags, donnerstags und samstags (außer feiertags)
Uhrzeit: montags & donnerstags 18.00 Uhr; samstags 9.30 Uhr, Dauer: ca. 1 Std.
Treffpunkt: Lafoase, Birkenweg 3, 54552 Ellscheid

Preis: 5 EUR pro Person
Anmeldung: Inge Umbach „Laufschule Schritt für Schritt“; Tel.: 06573 99190 oder Mobil: 0171 3562704; Mail: info@lernelaufen.de

Für Anfänger und Fortgeschrittene. Jede Gruppe wird betreut.
Dieses Angebot kann nach Absprache auch für Gruppen an anderen Terminen gebucht werden.



Die Benutzung der Angebote geschieht auf eigenes Risiko. Wir übernehmen keine Haftung für etwaige Unfälle und Schäden jeder Art, gleich aus welchem Rechtsgrund auch immer.

GesundLand Vulkaneifel
Tel.: +49 (0)6592 95 13 70
info@gesundland-vulkaneifel.de
www.gesundland-vulkaneifel.de



GESUNDLAND
VULKANEIFEL



Termine im Oktober 2022

Jeden Mittwoch



Mit deinem Entspannungscoach
Anita Otten

Führung durch den Landschaftstherapeutischen Park Römerkessel

Werde Teil von etwas Besonderem, wenn du den einzigen Landschaftstherapeutischen Park Europas besuchst. Der Römerkessel in Bad Bertrich ist genau der richtige Ort, um sich am „Draußensein“ zu erfreuen und einfach der Sehnsucht nach Ursprünglichkeit nachzugehen. Ein Gang in die Natur tut gut und unterstützt dabei, zur mentalen Ausgeglichenheit zurück zu kehren. Diese Wirkung wirst du im Landschaftstherapeutischen Park Römerkessel ganz besonders erleben. Bei einer Führung mit Entspannungscoach Anita Otten durchquerst du alle sieben Themengärten des Parks, deren positive, emotionale Wirkung auf das Bewusstsein sofort spürbar wird.

Uhrzeit: 10.30 Uhr, Dauer: ca. 1 Stunde
Preis: 7 EUR pro Person (6 EUR pro Person mit Gästekarte)
Ticket & Treff: GesundLand Tourist Information Bad Bertrich, Kurfürstenstr. 32
Anmeldung: E-Mail: bad-bertrich@gesundland-vulkaneifel.de
Tel.: +49 (0)2674 932 222
Teilnehmer: maximal 20 Teilnehmer

Dieses Angebot kann nach Absprache auch für Gruppen an anderen Terminen gebucht werden.

Jeden Samstag



Mit deinem Landschaftsmentor
Kurt Immik

Natur-Erlebniswanderung zwischen Kratern und Vulkanen

Eine therapeutische Landschaft bewusst erkennen, wohltuend genießen und die Kraft der Natur spüren. Die unendliche Vielfalt der Landschaft im Wechsel der vier Jahreszeiten auf sich einwirken lassen. Auf einer Wanderung über schmale Felspfade geht es rund um Bad Bertrich. Es geht durch artenreiche Flora und Fauna, vorbei an einer Lavawand mit Steinzeithöhlen, hoch zur Oase der Ruhe und den Hohenzollernturm mit traumhaftem Blick und zurück ins Tal und in den Kurgarten.

Uhrzeit: 13.30 Uhr, Dauer: ca. 3-4 Stunden
Preis: 7 EUR pro Person (ermäßigt 6 EUR)
Treffpunkt: GesundLand Tourist Information Bad Bertrich
Anmeldung: E-Mail: bad-bertrich@gesundland-vulkaneifel.de
Tel.: +49 (0)2674 932 222
Teilnehmer: maximal 15 Teilnehmer

Dieses Angebot kann nach Absprache auch für Gruppen an anderen Terminen gebucht werden.

Die Benutzung der Angebote geschieht auf eigenes Risiko. Wir übernehmen keine Haftung für etwaige Unfälle und Schäden jeder Art, gleich aus welchem Rechtsgrund auch immer.

GesundLand Vulkaneifel
Tel.: +49 (0)6592 95 13 70
info@gesundland-vulkaneifel.de
www.gesundland-vulkaneifel.de



GESUNDLAND
VULKANEIFEL