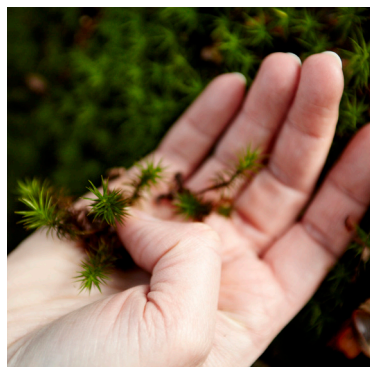


NATUR AKTIV ERLEBEN im GesundLand Vulkaneifel



Termine im September 2021

So., 05. & 19. September



Mit deinen Landschaftsmentoren
des GesundLand Vulkaneifel

Wanderung auf dem Achtsamkeits-Pfad Kleine Kyll Manderscheid

„Achtsam durch die Natur“ - Aufmerksam sein bei den kleinen Dingen. Rieche, schmecke, erfühle und genieße – ohne zu bewerten, ohne einen Gedanken an etwas anderes zu verschwenden. Nur das Innehalten und bewusste Spüren und Sich-Einlassen auf das, was gerade da ist, verschafft Beruhigung und Entschleunigung.

Uhrzeit: 09.45 Uhr, Dauer: ca. 2 1/2 Stunden (3-4 Kilometer)
Preis: 5 EUR pro Person (4 EUR mit Gästekarte)
Treffpunkt: Parkplatz Heidsmühle, Manderscheid (Mosenbergstraße 22)
Anmeldung: bis spätestens samstags, 11.30 Uhr über Tel. +49 (0)6572 998 900 5 oder manderscheid@gesundland-vulkaneifel.de
Teilnehmer: maximal 10 Teilnehmer

Di., 14. September



Mit deinem Parcoursführer
Doris Hamm

Führung auf dem Parcours der Sinne

Doris Hamm, zertifizierte Gästeführerin des GesundLand Vulkaneifel, nimmt dich mit auf eine faszinierende Expedition: Auf 11 von 15 Stationen des Parcours der Sinne wirst du ins Staunen geraten. Auf der Balanceplattform stellst du deinen Gleichgewichtssinn unter Beweis und die Partnerschaukel schwingt dich in schwindelerregende Höhen. Bei den ganz besonderen Sinneserlebnissen auf dieser Tour erkundest und erlebst du das Wunder unserer Sinne an verschiedenen Stationen neu. Wegen der vielen Balancestationen solltest du auf festes, geschlossenes Schuhwerk nicht verzichten.

Uhrzeit: 13.00 Uhr, Dauer: ca. 2 Stunden
Preis: 6,50 EUR pro Person, 4-14 Jährige 4,50 EUR
Treffpunkt: Sportplatz Immerath, Brunnenstraße, 54552 Immerath
Anmeldung: Tel.: +49 (0)179 5906315; Mail: doris.hamm@mail.de
Teilnehmer: mindestens 2, maximal 12 Teilnehmer

Festes Schuhwerk und wettergerechte Kleidung werden empfohlen. Die Strecke eignet sich für Kinderwagen und Rollstuhlfahrer.

So., 26. September



Mit deinem Gesundheitswan-
derführer Dr. Andre Uzulis

Gesundheitswanderung um Bad Bertrich

Lasse dich von Gesundheitswanderführer Dr. André Uzulis von den Vorzügen des Gesundheitswanderns begeistern!

Diese behutsame Wanderung mit leichten gymnastischen Übungen eignet sich für alle, die Freude an sanfter Bewegung in der Natur haben oder diese entdecken wollen. Spüre, wie Koordination, Kraft und Ausdauer gestärkt werden und genieße den leichten Gesundheitssport in der einzigartigen Vulkanlandschaft rund um Bad Bertrich.

Uhrzeit: 10.30 Uhr, Dauer: 2-3 Stunden
Preis: 7 EUR pro Person (6 EUR pro Person mit Gästekarte)
Ticket & Treff: GesundLand Tourist Information Bad Bertrich, Kurfürstenstr. 32
Teilnehmer: maximal 20 Teilnehmer

Hinweis: Bitte Anmeldepflicht beachten; Kontaktdaten werden erfasst; Mindestabstand einhalten

GesundLand Vulkaneifel
Tel. +49 (0)6592 9513 70
info@gesundland-vulkaneifel.de
www.gesundland-vulkaneifel.de

Die Benutzung der Angebote geschieht auf eigenes Risiko. Wir übernehmen keine Haftung für etwaige Unfälle und Schäden jeder Art, gleich aus welchem Rechtsgrund auch immer.

GesundLand Vulkaneifel GmbH - Leopoldstr. 9a - 54550 Daun



GESUNDLAND
VULKANEIFEL



Termine im September 2021

Jeden Mittwoch



Mit deinem Entspannungscoach
Anita Otten

Führung durch den Landschaftstherapeutischen Park Römerkessel

Werde Teil von etwas Besonderem, wenn du den einzigen Landschaftstherapeutischen Park Europas besuchst. Der Römerkessel in Bad Bertrich ist genau der richtige Ort, um sich am „Draußensein“ zu erfreuen und einfach der Sehnsucht nach Ursprünglichkeit nachzugehen. Ein Gang in die Natur tut gut und unterstützt dabei, zur mentalen Ausgeglichenheit zurück zu kehren. Diese Wirkung wirst du im Landschaftstherapeutischen Park Römerkessel ganz besonders erleben. Bei einer Führung mit Entspannungscoach Anita Otten durchquerst du alle sieben Themengärten des Parks, deren positive, emotionale Wirkung auf das Bewusstsein sofort spürbar wird.

Uhrzeit: 10.30 Uhr, Dauer: ca. 1 Stunde
Preis: 7 EUR pro Person (6 EUR pro Person mit Gästekarte)
Ticket & Treff: GesundLand Tourist Information Bad Bertrich, Kurfürstenstr. 32
Anmeldung: E-Mail: bad-bertrich@gesundland-vulkaneifel.de
Tel.: +49 (0)2674 932 222
Teilnehmer: maximal 15 Teilnehmer

Jeden Samstag



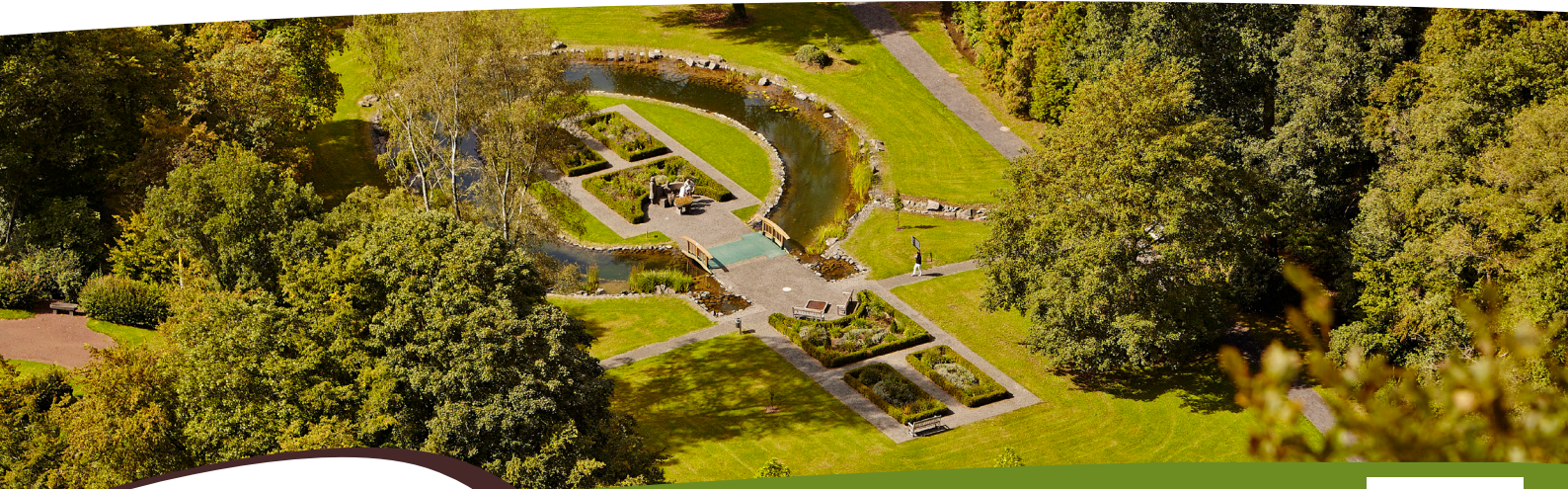
Mit deinem Landschaftsmentor
Kurt Immik

Natur-Erlebniswanderung zwischen Kratern und Vulkanen

Eine therapeutische Landschaft bewusst erkennen, wohltuend genießen und die Kraft der Natur spüren. Die unendliche Vielfalt der Landschaft im Wechsel der vier Jahreszeiten auf sich einwirken lassen. Auf einer Wanderung über schmale Felspfade geht es rund um Bad Bertrich. Es geht durch artenreiche Flora und Fauna, vorbei an einer Lavawand mit Steinzeithöhlen, hoch zur Oase der Ruhe und den Hohenzollernturm mit traumhaftem Blick und zurück ins Tal und in den Kurgarten.

Uhrzeit: 13.30 Uhr, Dauer: ca. 3-4 Stunden
Preis: 7 EUR pro Person (ermäßigt 6 EUR)
Treffpunkt: GesundLand Tourist Information Bad Bertrich
Anmeldung: E-Mail: bad-bertrich@gesundland-vulkaneifel.de
Tel.: +49 (0)2674 932 222
Teilnehmer: maximal 15 Teilnehmer

Hinweis: Bitte Anmeldepflicht beachten; Kontaktdaten werden erfasst; Mindestabstand einhalten



GesundLand Vulkaneifel
Tel. +49 (0)6592 9513 70
info@gesundland-vulkaneifel.de
www.gesundland-vulkaneifel.de

Die Benutzung der Angebote geschieht auf eigenes Risiko. Wir übernehmen keine Haftung für etwaige Unfälle und Schäden jeder Art, gleich aus welchem Rechtsgrund auch immer.

GesundLand Vulkaneifel GmbH - Leopoldstr. 9a - 54550 Daun



GESUNDLAND
VULKANEIFEL