

# NATUR AKTIV ERLEBEN im GesundLand Vulkaneifel

So., 01. & 29. August



Mit deinem Gesundheitswanderführer Dr. André Uzulis

Mi., 04. & 11. August



Mit deinem Entspannungscoach Alexandra Thelen

Fr., 06. August



Mit deinem Gesundheitswanderführer Dr. André Uzulis

## Termine im August 2021

### Gesundheitswanderung um Bad Bertrich

Lasse dich von Gesundheitswanderführer Dr. André Uzulis von den Vorzügen des Gesundheitswanderns begeistern!

Diese behutsame Wanderung mit leichten gymnastischen Übungen eignet sich für alle, die Freude an sanfter Bewegung in der Natur haben oder diese entdecken wollen. Spüre, wie Koordination, Kraft und Ausdauer gestärkt werden und genieße den leichten Gesundheitssport in der einzigartigen Vulkanlandschaft rund um Bad Bertrich.

**Uhrzeit:** 10.30 Uhr, Dauer: 2-3 Stunden  
**Preis:** 7 EUR pro Person (6 EUR pro Person mit Gästekarte)  
**Ticket & Treff:** GesundLand Tourist Information Bad Bertrich, Kurfürstenstr. 32  
**Teilnehmer:** maximal 20 Teilnehmer

### Tai Chi und Qigong im Kurpark Daun

Tauche ein in die Welt der chinesischen Bewegungskunst und spüre die Lebenskraft des „Qi“ beim Tai Chi und Qigong mit Entspannungscoach Alexandra Thelen. Die langsamen Bewegungen fördern die Gesundheit, steigern und harmonisieren die Lebensenergie und wirken entspannend auf Körper und Geist. Genieße die harmonischen, geschmeidigen, fließenden und abwechslungsreichen Bewegungsfolgen inmitten der Kulisse des Dauner Kurparks.

**Uhrzeit:** 18.30 & 19.30 Uhr, Dauer: ca. 3/4 Stunde  
**Preis:** 5 EUR pro Person  
**Treffpunkt:** Wiese im Kurpark Daun  
**Anmeldung:** Tel.: +49 (0)6592 981111  
**Teilnehmer:** maximal 12 Teilnehmer

Die Kurse finden nur bei trockenem Wetter statt.

Bitte bringe einen Zettel mit deinem Namen, deiner Adresse und deiner Telefonnummer mit. Nach Ablauf von 4 Wochen werden deine Daten vernichtet.

### Die Schätze des Landschaftstherapeutischen Parks Römerkessel entdecken

Folge Gäste- und Gesundheitswanderführer Dr. André Uzulis in den Landschaftstherapeutischen Park Römerkessel in Bad Bertrich und entdecke die Faszination dieses besonderen Ortes für dich!

Jeder der sieben Themengärten des Parks hat sein eigenes Geheimnis. Auf dieser Führung erfährst du, was dahintersteckt und welche Wirkung die Natur in diesem besonderen Park entfaltet. Tauche ein in die beruhigende Atmosphäre des Römerkessels, lass die Umgebung auf dich wirken und finde heraus, welche Schätze der Natur der Landschaftstherapeutische Park für dich bereithält.

**Uhrzeit:** 19.00 Uhr, Dauer: 1 1/2 Stunden  
**Preis:** 7 EUR pro Person (6 EUR pro Person mit Gästekarte)  
**Ticket & Treff:** GesundLand Tourist Information Bad Bertrich, Kurfürstenstr. 32  
**Teilnehmer:** maximal 15 Teilnehmer

**Hinweis: Bitte Anmeldepflicht beachten; Kontaktdaten werden erfasst; Mindestabstand einhalten**

GesundLand Vulkaneifel  
Tel. +49 (0)6592 9513 70  
info@gesundland-vulkaneifel.de  
www.gesundland-vulkaneifel.de

Die Benutzung der Angebote geschieht auf eigenes Risiko. Wir übernehmen keine Haftung für etwaige Unfälle und Schäden jeder Art, gleich aus welchem Rechtsgrund auch immer.

GesundLand Vulkaneifel GmbH - Leopoldstr. 9a - 54550 Daun



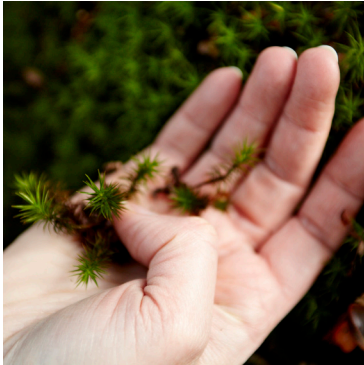
GESUNDLAND  
VULKANEIFEL

# NATUR AKTIV ERLEBEN im GesundLand Vulkaneifel



## Termine im August 2021

So., 08. & 22. August



Mit deinen Landschaftsmentoren  
des GesundLand Vulkaneifel

### Wanderung auf dem Achtsamkeits-Pfad Kleine Kyll Manderscheid

„Achtsam durch die Natur“ - Aufmerksam sein bei den kleinen Dingen. Rieche, schmecke, erfühle und genieße – ohne zu bewerten, ohne einen Gedanken an etwas anderes zu verschwenden. Nur das Innehalten und bewusste Spüren und Sich-Einlassen auf das, was gerade da ist, verschafft Beruhigung und Entschleunigung.

- Uhrzeit:** 09.45 Uhr, Dauer: ca. 2 1/2 Stunden (3-4 Kilometer)  
**Preis:** 5 EUR pro Person (4 EUR mit Gästekarte)  
**Treffpunkt:** Parkplatz Heidsmühle, Manderscheid (Mosenbergstraße 22)  
**Anmeldung:** bis spätestens samstags, 11.30 Uhr über Tel. +49 (0)6572 998 900 5 oder [manderscheid@gesundland-vulkaneifel.de](mailto:manderscheid@gesundland-vulkaneifel.de)  
**Teilnehmer:** maximal 10 Teilnehmer

Di., 17. August



Mit deinem Parcoursführer  
Doris Hamm

### Führung auf dem Parcours der Sinne

Doris Hamm, zertifizierte Gästeführerin des GesundLand Vulkaneifel, nimmt dich mit auf eine faszinierende Expedition: Auf 11 von 15 Stationen des Parcours der Sinne wirst du ins Staunen geraten. Auf der Balanceplattform stellst du deinen Gleichgewichtssinn unter Beweis und die Partnerschaukel schwingt dich in schwindelerregende Höhen. Bei den ganz besonderen Sinneserlebnissen auf dieser Tour erkundest und erlebest du das Wunder unserer Sinne an verschiedenen Stationen neu. Wegen der vielen Balancestationen solltest du auf festes, geschlossenes Schuhwerk nicht verzichten.

- Uhrzeit:** 13.00 Uhr, Dauer: ca. 2 Stunden  
**Preis:** 6,50 EUR pro Person, 4-14 Jährige 4,50 EUR  
**Treffpunkt:** Sportplatz Immerath, Brunnenstraße, 54552 Immerath  
**Anmeldung:** Tel.: +49 (0)179 5906315; Mail: [doris.hamm@mail.de](mailto:doris.hamm@mail.de)  
**Teilnehmer:** mindestens 2, maximal 12 Teilnehmer

Festes Schuhwerk und wettergerechte Kleidung werden empfohlen. Die Strecke eignet sich für Kinderwagen und Rollstuhlfahrer.

**Hinweis: Bitte Anmeldepflicht beachten; Kontaktdaten werden erfasst; Mindestabstand einhalten**



GesundLand Vulkaneifel  
Tel. +49 (0)6592 9513 70  
[info@gesundland-vulkaneifel.de](mailto:info@gesundland-vulkaneifel.de)  
[www.gesundland-vulkaneifel.de](http://www.gesundland-vulkaneifel.de)

Die Benutzung der Angebote geschieht auf eigenes Risiko. Wir übernehmen keine Haftung für etwaige Unfälle und Schäden jeder Art, gleich aus welchem Rechtsgrund auch immer.

GesundLand Vulkaneifel GmbH - Leopoldstr. 9a - 54550 Daun



GESUNDLAND  
VULKANEIFEL



## Termine im August 2021

### Jeden Mittwoch



Mit deinem Entspannungscoach  
Anita Otten

### Führung durch den Landschaftstherapeutischen Park Römerkessel

Werde Teil von etwas Besonderem, wenn du den einzigen Landschaftstherapeutischen Park Europas besuchst. Der Römerkessel in Bad Bertrich ist genau der richtige Ort, um sich am „Draußensein“ zu erfreuen und einfach der Sehnsucht nach Ursprünglichkeit nachzugehen. Ein Gang in die Natur tut gut und unterstützt dabei, zur mentalen Ausgeglichenheit zurück zu kehren. Diese Wirkung wirst du im Landschaftstherapeutischen Park Römerkessel ganz besonders erleben. Bei einer Führung mit Entspannungscoach Anita Otten durchquerst du alle sieben Themengärten des Parks, deren positive, emotionale Wirkung auf das Bewusstsein sofort spürbar wird.

**Uhrzeit:** 10.30 Uhr, Dauer: ca. 1 Stunde  
**Preis:** 7 EUR pro Person (6 EUR pro Person mit Gästekarte)  
**Ticket & Treff:** GesundLand Tourist Information Bad Bertrich, Kurfürstenstr. 32  
**Anmeldung:** E-Mail: [bad-bertrich@gesundland-vulkaneifel.de](mailto:bad-bertrich@gesundland-vulkaneifel.de)  
Tel.: +49 (0)2674 932 222  
**Teilnehmer:** maximal 15 Teilnehmer

### Jeden Samstag



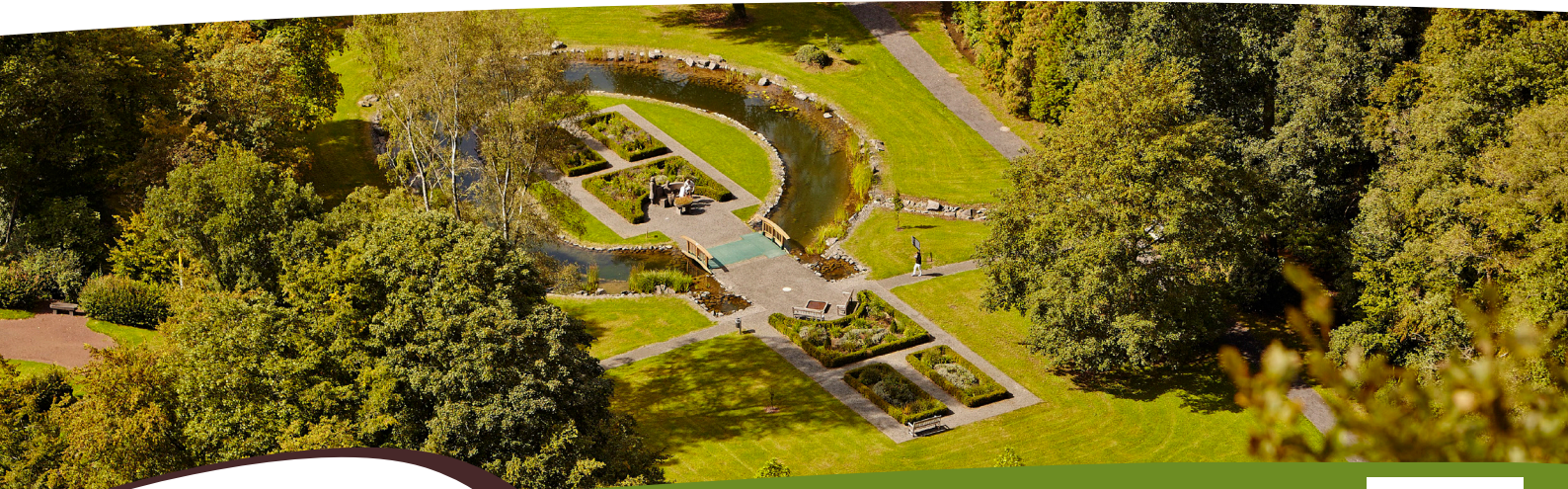
Mit deinem Landschaftsmentor  
Kurt Immik

### Natur-Erlebniswanderung zwischen Kratern und Vulkanen

Eine therapeutische Landschaft bewusst erkennen, wohltuend genießen und die Kraft der Natur spüren. Die unendliche Vielfalt der Landschaft im Wechsel der vier Jahreszeiten auf sich einwirken lassen. Auf einer Wanderung über schmale Felspfade geht es rund um Bad Bertrich. Es geht durch artenreiche Flora und Fauna, vorbei an einer Lavawand mit Steinzeithöhlen, hoch zur Oase der Ruhe und den Hohenzollernturm mit traumhaftem Blick und zurück ins Tal und in den Kurgarten.

**Uhrzeit:** 13.30 Uhr, Dauer: ca. 3-4 Stunden  
**Preis:** 7 EUR pro Person (ermäßigt 6 EUR)  
**Treffpunkt:** GesundLand Tourist Information Bad Bertrich  
**Anmeldung:** E-Mail: [bad-bertrich@gesundland-vulkaneifel.de](mailto:bad-bertrich@gesundland-vulkaneifel.de)  
Tel.: +49 (0)2674 932 222  
**Teilnehmer:** maximal 15 Teilnehmer

**Hinweis: Bitte Anmeldepflicht beachten; Kontaktdaten werden erfasst; Mindestabstand einhalten**



GesundLand Vulkaneifel  
Tel. +49 (0)6592 9513 70  
[info@gesundland-vulkaneifel.de](mailto:info@gesundland-vulkaneifel.de)  
[www.gesundland-vulkaneifel.de](http://www.gesundland-vulkaneifel.de)

Die Benutzung der Angebote geschieht auf eigenes Risiko. Wir übernehmen keine Haftung für etwaige Unfälle und Schäden jeder Art, gleich aus welchem Rechtsgrund auch immer.

GesundLand Vulkaneifel GmbH - Leopoldstr. 9a - 54550 Daun



GESUNDLAND  
VULKANEIFEL